Что делать, если вы заметили признаки употребления наркотических средств?

• Необходимо успокоиться, не паниковать, обсудить проблему с тем, кому Вы доверяете.

• Спросите себя: «Какие действия я могу предпринять в данном случае?»

• Спокойно поговорите с ребенком, помните, Вы родитель, а он (или она) – ребенок.

• Постарайтесь понять, что стало причиной употребления ребенком наркотических средств? • Выразите прямо и открыто свое отношение к проблеме употребления наркотиков.

• Не поддавайтесь на шантаж, придерживайтесь избранной линии поведения

• Не откладывайте визит к специалисту (врачу, психологу)

ПОМНИТЕ!

Ребенок это бесценный дар!

Родительский долг - уберечь и сохранить жизнь наших детей!

Как уберечь детей от наркотиков?

Уважаемые родители!

• Любите своего ребенка безусловной любовью лишь за то, что он у Вас есть и он с Вами!

• Уважайте и цените мнение своего ребенка!

• Оказывайте детям всестороннюю поддержку, поощряйте инициативу!

• Будьте терпеливы и последовательны!

• Создавайте условия для духовно-нравственного развития ребенка!

• Будьте примером для своих детей!

• Берегите семью!

Здоровая семья — залог воспитания гармоничной личности, свободной от зависимости!

Ребенок больше всего
Нуждается в Вашей любви,
как раз тогда,
когда меньше всего ее заслуживает.
Эмма Бомбек

МБОУ «СОШ №2»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ПРИЗНАКИ ВОВЛЕЧЕНИЯ В НАРКОТИЗАЦИЮ

Составила
Максимова Елена Александровна,
педагог – психолог

Чебаркуль , 2023

Уважаемые родители!

Окружающий нас мир прекрасен и разнообразен. Он представляет огромный выбор возможностей для личностного и профессионального роста. Но в то же время современный мир полон сомнительных соблазнов и реальных опасностей, одной из которых являются наркотики.

Наркотики беспощадны, они не оставляют времени для раздумий. Всего лишь несколько эпизодов иллюзии «удовольствия» отделяет первую пробу от стойкой наркотической зависимости, преодолеть которую уже не удастся в одиночку, понадобятся долгие годы колоссальных усилий, помощь врачей, специалистов.

В наркотический плен может попасть каждый, он затягивает в себя незаметно. Наркотики детям могут предложить везде: на улице, на вечеринке, в школе и даже в спортивной секции.

Оценить и учесть опасность наркотиков, возможность возникновения последствий пагубных экспериментов над собственным здоровьем и даже жизнью подростки не могут!

Родители обязаны заботиться и помогать своим детям, следуя законам совести и любви!

ВНИМАНИЕ!

Косвенные признаки вовлечения в употребление наркотиков:

* резкая смена увлечений и круга общения;
*наличие необъяснимых телефонных звонков;
*немотивированная замкнутость и скрытность;
*утрата интереса к повседневным делам и обязанностям, в том числе к учёбе;
* стремление больше времени проводить вне дома;
* пропажа из дома ценных вещей; увеличение денежных расходов, наличие долгов;
*появление в речи жаргонных высказываний - «сленг наркомана»;
*перепады настроения: от беспричинного веселья к тоске и злобе.

Прямые доказательства употребления наркотиков:

*следы от инъекций;
*кусочки фольги, наличие пузырьков, капсул, таблеток, рецептов в личных вещах подростка;
*шприцы, иглы от шприцов;
*бутылки с уксусом, марганцовкой, ацетоном, пятновыводителем, другими химикатами;
*субстанция, похожая на пластилин;
*измельченные части маковой соломы;
*пакетики с гранулами, порошком;
*закопчённые ложки.

Вероятные признаки употребления наркотиков:

*неряшливый внешний вид, одежда с длинными рукавами;
*поведение, напоминающее алкогольное опьянение, но при отсутствии запаха алкоголя (нарушение координации, нечёткая, «смазанная» речь);
*маскообразное лицо или, наоборот, чрезмерно оживленная мимика;
*покрасневшие склеры, нездоровый блеск глаз;
*суженные или расширенные зрачки, не реагирующие на свет;
*изменение цвета кожаных покровов: бледность или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища;
*повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту;
*сухость губ, осиплость голоса;
*неадекватная двигательная активность: повышенная жестикуляция, избыточность движений или, наоборот, обездвиженность, вялость, расслабленность;
* «провалы памяти», нарушения мышления;
*частый насморк («течёт из носа»);
*нарушения сна, аппетита;
*специфический запах от волос и одежды(сладковатый травяной запах либо запах клея или препаратов бытовой химии