

Утверждаю: ИП Семкин Е.Б. *М.Семкин*
 Согласовано: МБОУ СОШ №2 "Семкин" *Сем. С.А.* Сергеева С. А.

Меню
для обучающихся получающих общее образование (70-00 руб)

Дата	Наименование блюд	масса порций	Пищевые вещества			К/кал	цена (руб.)
			жиры	белки	углеводы		
1 день							
	Масло порционное	15,00	12,36	0,09	0,14	112,20	10-00
	Поджарка из филе кур	50/25	19,87	13,21	3,07	243,79	40-00
	Макаронны отварные	150,00	4,52	5,52	26,45	207,32	7-00
	Чай с сахаром и с лимоном	200,00	0,00	0,10	15,00	52,02	7-81
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	53,00	0,60	7,60	52,30	72,50	5-19
	Итого:		40,56	29,52	101,66	936,83	70-00
2 день							
	Сыр порционный	20,00	0,54	0,54	0,00	7,22	13-30
	Каша «Дружба» с маслом	200/10	4,60	7,40	43,70	235,00	17-00
	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,10	15,00	52,02	4-00
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	53,00	0,60	7,60	52,30	72,50	5-19
	Фрукт (яблоко/банан)	1 шт.	0,00	3,07	44,80	183,00	30-51
	Итого:		8,94	21,71	160,5	798,74	70-00
3 день							
	Жаркое по домашнему из свинины	50/200	16,21	15,43	30,50	342,12	58-74
	Компот из с/ф	200,00	1	0	33	128,8	7-00
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	43,00	0,60	7,60	52,30	72,50	4-26
	Итого:		20,01	26,53	117,7	792,42	70-00
4 день							
	Шницель рубленый с соусом	75/50	13,50	12,16	47,21	192,00	30-93
	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,00	11,68	58,43	350,00	12-00
	Чай с сахаром и с лимоном	200,00	0,00	1,00	23,40	96,00	7-81
	Хлеб рж-пш, пшеничный	43,00	0,60	7,60	52,30	72,50	4-26
	Кондитерское изделие	1 шт.	5,80	3,83	21,83	208,40	15-00
	Итого:		30,1	39,27	207,87	1167,9	70-00
5 день							
	Плов из курицы	210,00	22,23	25,85	39,74	350,00	40-00
	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,10	15,00	52,02	4-00
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	43,00	0,60	7,60	52,30	72,50	4-26
	Кондитерское изделие	1 шт.	5,80	3,83	21,83	208,40	21-74
	Итого:		32,23	40,38	133,57	931,92	70-00

Бухгалтер *Гендитная Т.А.*
 Ответственный за питание:

Утверждаю: ИП Семкин Е.Б.
Согласовано: МБОУ "СОИИ №2" — Сергеева С. А.

Меню

для обучающихся получающих общее образование (70-00 руб)

Дата	Наименование блюд	масса порций	Пищевые вещества			К/кал	цена (руб.)
			жиры	белки	углеводы		
6 день							
	Сыр порционный	20,00	5,46	5,36	0,00	72,20	13-30
	Омлет натуральный с маслом	140/15	23,70	14,80	2,80	291,90	31-20
	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,10	15,00	52,02	4-00
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	43,00	0,60	7,60	52,30	72,50	4-26
	Выпечка	1 шт.	5,80	3,83	22,83	220,83	17-44
	Итого:		38,76	34,69	97,63	708,62	70-00
7 день							
	Масло сливочное порционное	20,00	12,36	0,09	0,14	112,20	16-74
	Биточки куриные с соусом	50/50	10,72	14,08	5,86	176,40	29-19
	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	7,00	11,68	58,43	350,00	12-00
	Чай с сахаром и с лимоном	200,00	0,00	1,00	23,40	96,00	7-81
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	43,00	0,60	7,60	52,30	72,50	4-26
	Итого:		33,88	36,55	136,43	1012,12	70-00
8 день							
	Котлета рыбная с соусом	75/50	3,50	20,50	7,50	80,00	21-00
	Картофельное пюре	200,00	6,90	4,16	35,04	212,00	20-00
	Напиток из шиповника	200,00	0,00	0,70	28,70	68,10	12-00
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	43,00	0,60	7,60	52,30	72,50	4-26
	Кондитерское изделие	22 г.	5,80	3,83	21,83	208,40	12-74
	Итого:		20	121,96	150,07	890,00	70-00
9 день							
	Творожная запеканка со сгущенным молоком	110/15	13,9	9,8	21,6	230,3	20-00
	Сыр порционный	30,00	5,46	5,36	0,00	72,20	20-00
	Чай с сахаром	200	0,05	0,01	15,07	57,34	4-00
	Фрукт (яблоко)	1шт	0,00	0,40	11,30	45,80	21-74
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	43,00	0,60	7,60	52,30	72,50	4-26
	Итого:		16,28	24,85	127,17	727,14	70-00
10 день							
	Тефтели мясные с рисом («Ежики»)	60,00	6,90	7,50	3,50	170,00	34-00
	Соус сметанный с томатом	50,00	7,05	1,27	5,52	153,00	3-00
	Макароны отварные	150,00	4,52	5,52	26,45	207,32	7-00
	Сок	200,00	0,00	1,00	23,40	96,00	21-74
	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	43,00	0,60	7,60	52,30	72,50	4-26
	Итого:		22,27	25,89	115,87	947,82	70-00

Бухгалтер Тендитная
Т.А. Ответственный за питание